



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**  
Férié

**Jeudi**

**Vendredi**

<b>C1</b>	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de patate douce	Purée de haricots verts
	Purée de pommes bananes	Purée de pommes poires		Purée de pommes	Purée de pommes mirabelles
<b>C2</b>	 Mixé de volaille	Mixé de veau		Mixé de poisson	Mixé de porc
	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de patate douce	Purée de haricots verts
<b>C3</b>	Purée de pommes bananes	Purée de pommes poires		Purée de pommes	Purée de pommes mirabelles
	 Haché de volaille	Haché de veau		Haché de poisson	Haché de porc
<b>C4</b>	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de patate douce	Purée de haricots verts
	Purée de pommes bananes	Purée de pommes poires		Purée de pommes	Purée de pommes mirabelles
<b>C4</b>	Betteraves	Carottes râpées		Concombre	Salade de pomme de terre
	Filet de poulet au jus	Haché de veau sauce au poivre		Dos de colin sauce citron 	Sauté de porc au jus 
	Pommes sautées	Semoule		Pâtes	Petit pois
	Fruit	Purée de pommes poires		Compote de pommes	Fruit

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de pomme de terre :** pomme de terre, maïs, tomate, vinaigrette

**Nos sauces :**

**Sauce au poivre :** fond brun, crème, base roux, poivre

**Sauce au citron :** base roux, fumet de poisson, crème, jus de citron

 Volaille française

 Fabriqué en Aveyron

 Viande bovine française

 Viande porcine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>e1</b>	Purée de carottes Purée de pommes abricots	Purée de haricots verts Purée de pommes	Purée de potiron Purée de pommes fraises	Purée de courgettes Purée de pommes bananes	Purée d'épinards Purée de pêche
<b>e2</b>	 Mixé de bœuf Purée de carottes Purée de pommes abricots	 Mixé de volaille Purée de haricots verts Purée de pommes	Mixé de porc Purée de potiron Purée de pommes fraises	Mixé de poisson Purée de courgettes Purée de pommes bananes	Mixé de veau Purée d'épinards Purée de pêche
<b>e3</b>	 Haché de bœuf Purée de carottes Purée de pommes abricots	 Haché de volaille Purée de haricots verts Purée de pommes	Haché de porc Purée de potiron Purée de pommes fraises	Haché de poisson Purée de courgettes Purée de pommes bananes	Haché de veau Purée d'épinards Purée de pêche
<b>e4</b>	 Duo de crudités Haché de bœuf au jus Lentilles Purée de pommes abricots	 Crêpe au fromage Sauté de poulet à la hongroise Haricots verts vapeurs Fruit	Salade grecque Jambon grill au jus* Riz Compote pomme fraise	Chou rouge vinaigrette Colin sauce au beurre blanc Potatoes Fruit	 Tomates rondelles Choucroute garnie* *** Purée de pêche

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Duo de crudités :** carottes râpées, céleri râpé, vinaigrette

**Salade grecque :** tomate, concombre, feta, olives noires, vinaigrette

**Choucroute garnie :** chou, pommes vapeurs, saucisse de francfort, saucisson à l'ail

**Nos sauces :**

**Sauce à la hongroise :** bouillon de volaille, concentré de tomate, crème, vin blanc, paprika, sel, poivre, thym, laurier

 Volaille française

 Fabriqué en Aveyron

 Viande bovine française

 Viande porcine française



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>e1</b>	Purée de courgettes Purée de pommes abricots	Purée de patate douce Purée de pommes poire	Purée de carottes Purée de pommes	Purée d'épinards Purée de pommes bananes	Purée de haricots verts Purée de pommes pruneaux
<b>e2</b>	Mixé de veau Purée de courgettes Purée de pommes abricots	 Mixé de volaille Purée de patate douce Purée de pommes poire	Mixé de porc Purée de carottes Purée de pommes	Mixé de poisson Purée d'épinards Purée de pommes bananes	 Mixé de bœuf Purée de haricots verts Purée de pommes pruneaux
<b>e3</b>	Haché de veau Purée de courgettes Purée de pommes abricots	 Haché de volaille Purée de patate douce Purée de pommes poire	Haché de porc Purée de carottes Purée de pommes	Haché de poisson Purée d'épinards Purée de pommes bananes	 Haché de bœuf Purée de haricots verts Purée de pommes pruneaux
<b>e4</b>	Taboulé Filet de poisson au curry Courgettes persillées Purée de pommes abricots	Concombre Aiguillette de poulet au jus Purée de pomme de terre Fruit	Tarte au fromage  Roti de porc aveyronnais*  Carottes au cumin Purée de pommes	Riz niçois Poisson meunière Choux fleurs béchamel Purée de pommes bananes	 Sauté de bœuf à la provençale Pâtes Fruit

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de haricots verts :** haricots verts, maïs, tomate, vinaigrette

**Nos sauces :**

**Sauce à la provençale :** fond brun, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux, oignon, ail, herbes de Provence,

**Sauce au curry :** fumet de poisson, crème, base roux, curry



Volaille française



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Férié	Vendredi
<b>e1</b>	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de carottes		Purée de haricots verts
	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes	Purée de pommes fraises		Purée de pommes ananas
<b>e2</b>	Mixé de porc	Mixé de bœuf	Mixé de volaille		Mixé de veau
	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de carottes		Purée de haricots verts
<b>e3</b>	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes	Purée de pommes fraises		Purée de pommes ananas
	Haché de porc	Haché de bœuf	Haché de volaille		Haché de veau
<b>e4</b>	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de carottes		Purée de haricots verts
	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes	Purée de pommes fraises		Purée de pommes ananas
<b>e4</b>	Salade de riz	Betteraves	Persillade de pomme de terre		Radis beurre
	Jambon grill au jus*	Bœuf braisé	Paupiette de veau au jus		Lasagne bolognaise
	Epinards béchamel	Blé	Petit pois		***
	Purée de pommes mirabelles	Fruit	Fruit		Compote pommes ananas

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de riz :** riz, maïs, tomate, vinaigrette

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

Volaille française

Fabriqué en Aveyron

Viande bovine française

Viande porcine française



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

<b>C1</b>	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de patate douce
	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée de pommes coings	Purée de pommes fraises	Purée de pommes bananes
<b>C2</b>	Mixé de porc	Mixé de bœuf	Mixé de volaille	Mixé de poisson	Mixé de veau
	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de patate douce
	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée de pommes coings	Purée de pommes fraises	Purée de pommes bananes
<b>C3</b>	Haché de porc	Haché de bœuf	Haché de volaille	Haché de poisson	Haché de veau
	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de patate douce
	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée de pommes coings	Purée de pommes fraises	Purée de pommes bananes
<b>C4</b>	Carottes râpées	Crêpe au jambon*	Macédoine	Salade de pâtes au thon	Concombre
	Sauté de porc au caramel*	Boulette de bœuf à la tomate	Filet de poulet au jus	Colin poêlé	Parmentier de canard
	Potatoes	Cougettes vapeurs	Riz	Ratatouille	***
	Fruit	Compote de pomme	Purée de pommes coings	Fruit	Crumbles aux pommes

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de pâtes au thon :** pâtes, thon, tomate, vinaigrette

**Parmentier de canard :** purée de pomme de terre, effiloché de canard

**Nos sauces :**

**Sauce caramel :** préparation caramel, bouillon, fond brun, sucre, base roux

**Sauce tomate :** fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux,



Volaille française



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



**Lundi**  
Férié

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

<i>e1</i>		Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de potiron
		Purée de pommes fraises	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée pommes abricots
<i>e2</i>		 Mixé de volaille	Mixé de veau	Mixé de poisson	Mixé de porc
		Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de potiron
<i>e3</i>		Purée de pommes fraises	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée pommes abricots
		 Haché de volaille	Haché de veau	Haché de poisson	Haché de porc
<i>e4</i>		Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de potiron
		Purée de pommes fraises	Purée de pommes poires	Purée de pommes	Purée pommes abricots
	Betteraves	Taboulé	Salade de riz	Radis	
	Aiguillette de poulet au jus	 Goulash de veau	Poisson meunière	Pâtes carbonara*	
	Lentilles	Choux de Bruxelles	Haricots verts persillés	***	
	Fruit	Fruit	Purée de pommes	Compote pommes abricots	

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Taboulé :** semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

**Salade de riz :** riz, tomate, maïs, vinaigrette

**Nos sauces :**

**Sauce goulash :** fond brun, bouillon boeuf, paprika, crème, base roux, oignon

**Sauce carbonara :** base roux, crème, lardons, sel, poivre



Volaille française



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

<b>C1</b>	Purée de haricots verts	Purée de patate douce	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée pommes pêche	Purée pommes poire	Purée pommes ananas	Purée pommes	Purée pommes fraises
<b>C2</b>	 Mixé de bœuf	 Mixé de volaille	Mixé de porc	Mixé de poisson	Mixé de veau
	Purée de haricots verts	Purée de patate douce	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée pommes pêche	Purée pommes poire	Purée pommes ananas	Purée pommes	Purée pommes fraises
<b>C3</b>	 Haché de bœuf	 Haché de volaille	Haché de porc	Haché de poisson	Haché de veau
	Purée de haricots verts	Purée de patate douce	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée pommes pêche	Purée pommes poire	Purée pommes ananas	Purée pommes	Purée pommes fraises
<b>C4</b>	<i>Perles aux agrumes</i>	<i>Salade grecque</i>	<i>Salade de riz au thon</i>	<i>Melon</i>	<i>Concombre</i>
	 <i>Gardiane de bœuf</i>	 <i>Sauté de dinde aux poivrons</i>	 <i>ti de porc aveyronnais</i> 	<i>Colin poêlé</i>	 <i>Lasagne bolognaise</i>
	<i>Haricots beurre persillés</i>	<i>Semoule</i>	<i>Choux fleurs persillés</i>	<i>Pâtes</i>	***
	<i>Pêche</i>	<i>Purée pommes poire</i>	<i>Purée pommes ananas</i>	<i>Purée pommes</i>	<i>Fraise</i>

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Perles aux agrumes :** Pâtes perles, tomates, concombres, abricots, concentré de jus d'oranges, zestes d'oranges, vinaigrette.

**Salade grecque :** tomate, concombre, feta, olives noires, vinaigrette

**Salade de riz au thon :** riz, thon, tomate, vinaigrette

**Nos sauces :**

**Sauce gadiane :** bouillon de boeuf, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux, oignon, carottes, thym, laurier, herbes de provence

**Sauce aux poivrons :** bouillon de volaille, sauce tomate, base roux, ail, persil, poivrons

 Volaille française

 Fabriqué en Aveyron

 Viande bovine française

 Viande porcine française



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>e1</b>	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes
	Purée de pommes	Purée de pommes poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes abricots
<b>e2</b>	 Mixé de bœuf	Mixé de porc	Mixé de veau	 Mixé de volaille	Mixé de poisson
	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes
<b>e3</b>	Purée de pommes	Purée de pommes poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes abricots
	 Haché de bœuf	Haché de porc	Haché de veau	 Haché de volaille	Haché de poisson
	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes
<b>e4</b>	Purée de pommes	Purée de pommes poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes mirabelles	Purée de pommes abricots
	Salade de pâtes	Tomate rondelles	Crêpe au fromage	Coleslaw	Taboulé
	 Carbonade de bœuf	Jambon grill au jus*	Haché de veau au jus	 Haché de veau aux olives	Dos de colin au thym et au citron
	Courgettes vapeurs	Lentilles	Epinards béchamel	Potatoes	Carottes vapeurs
	Fruit	Purée de pommes	Purée de pommes bananes	Purée de pommes mirabelles	Fruit

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de pâtes :** pâtes, tomate, maïs, vinaigrette

**Taboulé :** semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

**Coleslaw :** carottes râpées, céleri râpé, sauce coleslaw

**Nos sauces :**

**Carbonade :** fond brun, bouillon boeuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

**Sauce thym, citron :** fumet de poisson, crème, base roux, thym, jus de citron

 Volaille française

 Fabriqué en Aveyron

 Viande bovine française

 Viande porcine française



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
Repas stock tampon

**Vendredi**  
Repas froid

<i>e1</i>	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes
	Purée de pommes poires	Purée de pommes pêche	Purée de pommes	Purée de pommes fraises	Purée de pommes ananas
<i>e2</i>	 Mixé de bœuf	 Mixé de volaille	Mixé de poisson	Mixé de veau	Mixé de porc
	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes
<i>e3</i>	Purée de pommes poires	Purée de pommes pêche	Purée de pommes	Purée de pommes fraises	Purée de pommes ananas
	 Haché de bœuf	 Haché de volaille	Haché de poisson	Haché de veau	Haché de porc
	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes
<i>e4</i>	Purée de pommes poires	Purée de pommes pêche	Purée de pommes	Purée de pommes fraises	Purée de pommes ananas
	Salade de pomme de terre	Chou rouge vinaigrette	Salade napolitaine	<i>Betteraves</i>	<i>Tomate</i>
	 Boulette de bœuf sauce barbecue	 Sauté de poulet aux olives	Colin poêlé	<i>Raviolis pur bœuf</i>	<i>Jambon blanc</i>
	Choux fleurs vapeur	Pommes sautées	Haricots verts persillés	***	<i>Salade de riz</i>
	Fruit	Fruit	Purée de pommes	<i>Compote</i>	<i>Fruit</i>

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

**Nos salades et plats composés:**

**Salade de pomme de terre :** pomme de terre, maïs, tomate, vinaigrette

**Salade napolitaine :** Pâtes, tomates, courgettes, olives noires, vinaigre Balsamique, herbes aromatiques (basilic, origan, romarin, thym), vinaigrette.

**Salade de riz :** riz, maïs, tomate, vinaigrette

**Nos sauces :**

**Sauce barbecue :** concentré de tomate, préparation barbecue, sucre



Volaille française



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française