

Menus du 30 Avril au 04 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de poireaux		Purée de pomme de terre	Purée de betteraves	Purée de carottes
	Purée de poires		Purée de pommes bananes	Purée de poires	Purée de pommes abricots
C2	Mixé de bœuf		Mixé de veau	Mixé de porc	Mixé de poisson
	Purée de poireaux		Purée de pomme de terre	Purée de betteraves	Purée de carottes
	Purée de poires		Purée de pommes bananes	Purée de poires	Purée de pommes abricots
C3	Haché de bœuf		Haché de veau	Haché de porc	Haché de poisson
	Purée de poireaux		Purée de pommes de terre	Purée de betteraves	Purée de carottes
	Purée de poires		Purée de pommes bananes	Purée de poires	Purée de pommes abricots
C4	Taboulé		Coleslaw	Betteraves	Salade de blé
	Paleron de bœuf aux olives		Haché de veau au jus	Grignotines de porc au jus	Hoki sauce Nantua
	Julienne de légumes		Purée de pomme de terre	Riz	Poêlée batonnière aux carottes
	Fruit		Compote pomme mirabelle	Fruit	Fruit

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 07 au 11 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de potiron		Purée de courgette		Purée de poireaux
	Purée de pommes		Purée de pommes abricots		Purée de pomme pruneaux
C2	Mixé de bœuf		Mixé de veau		Mixé de dinde
	Purée de potiron		Purée de courgette		Purée de poireaux
	Purée de pommes		Purée de pommes abricots		Purée de pomme pruneaux
C3	Haché de bœuf		Haché de veau		Haché de dinde
	Purée de potiron		Purée de courgette		Purée de poireaux
	Purée de pommes		Purée de pommes abricots		Purée de pommes pruneaux
C4	PIQUE NIQUE		PIQUE NIQUE		Carottes rapées
					Sauté de dinde marengo
					Riz pilaf
					Compote pomme fraise

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 14 au 18 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de carottes	Purée de haricot beurre	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de poires	Purée de pommes abricots	Purée pommes bananes	Purée de pommes coing
C2	Mixé de porc	Mixé de dinde	Mixé de bœuf	Mixé de poisson	Mixé de veau
	Purée de carottes	Purée de haricot beurre	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de poires	Purée de pommes abricots	Purée pommes bananes	Purée de pommes coing
C3	Haché de porc	Haché de dinde	Haché de bœuf	Haché de poisson	Haché de veau
	Purée de carottes	Purée de haricot beurre	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de poires	Purée de pommes abricots	Purée pommes bananes	Purée de pommes coing
C4	Quinoa printanier	Salade de blé	Pomelos	Céleri râpé	Salade de pâtes
	Jambon grill sauce madère	Aiguillettes de poulet	Pâtes bolognaise	Filet de hoki à la provençale	Sauté d'agneau au jus
	Carottes vapeur	Haricot beurre	***	Boulgour	Choux fleurs persillés
	Compote de pommes	Fruit	Fruit	Compote pomme framboise	Fruit

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 21 au 25 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1		Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de petit pois
		Purée pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C2		Mixé de veau	Mixé de dinde	Mixé de bœuf	Mixé de poisson
		Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de petit pois
		Purée pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C3		Haché de veau	Haché de dinde	Haché de bœuf	Haché de poisson
		Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de petit pois
		Purée pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C4		Salade de lentilles	Salade Napoli	<i>Tomate croque sel</i>	Taboulé
		Filet de poulet au jus	Blanquette de dinde	<i>Gardianne de bœuf</i>	Colin au citron
		Epinards béchamel	Haricots verts	<i>Riz</i>	Petit pois carottes
		Purée pommes pruneaux	Fruit	<i>Compote</i>	Fruit

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 28 Mai au 01 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de betteraves	Purée de courgette	Purée de brocolis	Purée de poireaux	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de pommes bananes	Purée de poire	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots
C2	Mixé de porc	Mixé de dinde	Mixé de poisson	Mixé de bœuf	Mixé de veau
	Purée de betteraves	Purée de courgette	Purée de brocolis	Purée de poireaux	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de pommes bananes	Purée de poire	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots
C3	Haché de porc	Haché de dinde	Haché de poisson	Haché de bœuf	Haché de veau
	Purée de betteraves	Purée de courgette	Purée de brocolis	Purée de poireaux	Purée de chou fleur
	Purée de pommes	Purée de pommes bananes	Purée de poire	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots
C4	Céleri râpé	Salade de pâtes	Salade de pomme terre	Concombre	Salade camarguaise
	Sauté de porc à la moutarde	Roti de dinde au jus	Colin poêlé	Hachis parmentier	Boulette d'agneau au jus
	Blé	Courgette à la crème	Brocolis persillés	***	Choux fleurs persillés
	Fruit	Purée de pommes bananes	Fruit	Compote pomme ananas	Fruit

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 04 au 08 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C2	Mixé de bœuf	Mixé de dinde	Mixé de porc	Mixé de poisson	Mixé de veau
	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C3	Haché de bœuf	Haché de dinde	Haché de porc	Haché de poisson	Haché de veau
	Purée de butternut	Purée de courgette	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coings	Purée de pommes abricots	Purée de poires
C4	Salade de blé	Taboulé	Risoni au thon	Radis beurre	Haricots verts en salade
	Sauté de bœuf	Filet de poulet aux olives	Roti de porc au jus	Colin sauce aurore	Haché de veau au jus
	Julienne de légumes	Ratatouille	Epinards béchamel	Riz	Semoule
	Fruit	Fruit	Compote pommes bananes	Purée de pommes abricots	Fruit

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 11 au 15 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de carottes	Purée de pomme de terre	Purée de haricots beurre	Purée de petits pois	Purée de poireaux
	Purée de poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C2	Mixé de veau	Mixé de bœuf	Mixé de porc	Mixé de dinde	Mixé de poisson
	Purée de carottes	Purée de pomme de terre	Purée de haricots beurre	Purée de petits pois	Purée de poireaux
	Purée de poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C3	Haché de veau	Haché de bœuf	Haché de porc	Haché de dinde	Haché de poisson
	Purée de carottes	Purée de pomme de terre	Purée de haricots beurre	Purée de petits pois	Purée de poireaux
	Purée de poires	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C4	Salade de lentilles	Crudités aux achards	Céleri rapé	Salade de pomme de terre	Salade de tomate
	Haché de veau au jus	Filet de volaille au jus	Porc au curry	Sauté de dinde aux oignons	Hoki à la provençale
	Carottes persillées	Purée de pomme de terre	Semoule	Petit pois carottes	Pâtes
	Fruit	Purée de pommes bananes	Compote pommes mirabelles	Fruit	Purée de pommes coings

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Vivez la Fraîche'attitude !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de courgette	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de chou fleur	Purée de poireaux
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coing	Purée de pommes abricots	Purée de poire
C2	Mixé de dinde	Mixé de porc	Mixé de bœuf	Mixé de veau	Mixé de poisson
	Purée de courgette	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de chou fleur	Purée de poireaux
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coing	Purée de pommes abricots	Purée de poire
C3	Haché de dinde	Haché de porc	Haché de bœuf	Haché de veau	Haché de poisson
	Purée de courgette	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de chou fleur	Purée de poireaux
	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes coing	Purée de pommes abricots	Purée de poire
C4	<i>Taboulé</i>	<i>Betteraves</i>	<i>Melon</i>	<i>Concombre</i>	<i>Tomate</i>
	<i>Sauté de poulet au citron</i>	<i>Roti de porc au jus</i>	<i>Paleron de bœuf au jus</i>	<i>Paupiette de veau forestière</i>	<i>Poisson mariné huile d'olive et citron vert</i>
	<i>Courgettes persillées</i>	<i>Poêlée bâtonnière aux carottes</i>	<i>Haricots verts persillés</i>	<i>Riz créole</i>	<i>Boulgour</i>
	<i>Fruit</i>	<i>Compote ananas</i>	<i>Semoule au lait</i>	<i>Purée de pommes abricots</i>	<i>Fruit</i>

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 25 au 29 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de carottes	Purée de haricots beurre	Purée de brocolis	Purée de chou fleur	Purée potiron
	Purée de poire	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C2	Mixé de porc	Mixé de bœuf	Mixé de dinde	Mixé de poisson	Mixé de veau
	Purée de carottes	Purée de haricots beurre	Purée de brocolis	Purée de chou fleur	Purée potiron
	Purée de poire	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C3	Haché de porc	Haché de bœuf	Haché de dinde	Haché de poisson	Haché de veau
	Purée de carottes	Purée de haricots beurre	Purée de brocolis	Purée de chou fleur	Purée potiron
	Purée de poire	Purée de pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes abricots	Purée de pommes coings
C4	Carottes rapées	Salade de pomme de terre	Salade provençale	Salade camarguaise	Macédoine
	Sauté d'agneau au quatre épices	Haché de bœuf au paprika	Filet de poulet au jus	Colin sauce beurre blanc	Pâtes à la carbonara
	Lentilles	Haricot beurre	Pommes noisettes	Choux fleurs persillés	***
	Fruit	Purée de pommes bananes	Compote pommes fraise	Fruit	Purée de pommes coings

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

Menus du 02 au 06 Juillet 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C1	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de betteraves
	Purée de poire	Purée pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes abricots
C2	Mixé de dinde	Mixé de bœuf	Mixé de veau	Mixé de poisson	Mixé de porc
	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de betteraves
	Purée de poire	Purée pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes abricots
C3	Haché de dinde	Haché de bœuf	Haché de veau	Haché de poisson	Haché de porc
	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de betteraves
	Purée de poire	Purée pommes bananes	Purée de pommes	Purée de pommes pruneaux	Purée de pommes abricots
C4	Salade blé	Betteraves	Concombre	Salade de riz	<i>Tomate croque sel</i>
	Roti de dinde au jus	Paleron de bœuf au jus	Sauté d'agneau	Colin poêlé	<i>Aiguillette de volaille</i>
	Haricots verts	Pommes vapeur	Pâtes	Brocolis persillés	<i>Chips</i>
	Fruit	Compote pommes mirabelles	Fruit	Purée de pommes pruneaux	<i>Fruit</i>

Viandes bovines origine France / Volailles origine France et UE

Les produits servis par la CRM ne doivent pas être congelés

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr