

# Le Centre Communal d'Action Sociale



## Propose un Atelier **CUISINE ET PLAISIR** A partir de 60 ans



Venez passer un moment convivial autour d'un atelier culinaire entièrement gratuit\*:

**LES VENDREDIS 19 JANVIER, 9 FEVRIER ET 16 MARS 2018**

### Programme

- Accueil des participants à 9h30.
- Partez au marché avec notre animateur pour acheter les produits à cuisiner.
- Cuisinez en groupe les délicieuses recettes de saison qui composeront un menu complet.
- Partagez le repas cuisiné dans une ambiance conviviale
- Clôture de la journée vers 14h30

### Renseignements et Inscription

- CCAS AUSSONNE 05 62 13 47 28

### Lieu

- AUSSONNE derrière la Mairie, Salle N° 1 à côté du parc de jeux

\* Participation gratuite dans la limite des places disponibles. L'ensemble des produits achetés pour cuisiner est également pris en charge financièrement.

Opération financée par



Opérateur **NUTRImania** 99 Route d'Espagne, Bâtiment B, 31 100 TOULOUSE [contact@nutrimania.fr](mailto:contact@nutrimania.fr) [www.nutrimania.fr](http://www.nutrimania.fr)