



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Macédoine	Ouf mayonnaise	Persillade de pomme de terre	Coleslaw
Plat principal	Escalope viennoise	Haut de cuisse rôti aux herbes de provence	Jambon grill à la moutarde*	Pizza au fromage	Poisson meunière
Légumes Féculents	Légumes du marché	Blé 	Pâtes	Haricots beurre	Riz crémeux 
Produit laitier	Carré président	Petit suisse sucré	Edam 	Yaourt sucré	Petit moulé
Dessert	Crème à la vanille 	Fruit	Compote pomme banane	Fruit 	Gâteau Basque
Sans viande	Escalope panée végétale	Filet de poisson	Veggie burger		

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomates, vinaigrette

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce moutarde : fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.



AUSSONNE

Lundi

Mardi

**Mercredi
VÉGÉTARIEN**

**Jeudi:
Halloween**

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade	Salade arlequin	Carottes râpées	Cheveux de sorcière	Jambon blanc*
Plat principal	Filet de poulet au jus	 Bœuf Stroganov	Paella végétarienne	Yeux de monstre à la tomate	Batonnet de colin pané
Légumes Féculents	Lentilles cuisinées	Choux Romanesco	***	Entraille de potiron	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fromage	Buchette mélangée à couper	Mimolette d'Halloween	Fromage blanc vanille
Dessert	Fruit	Compote pomme fraise	Mousse chocolat	Fruit	Gaufre au chocolat
Sans viande	Filet de poisson	Galette aux légumes		Boulette tomate basilic	Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Céleri rémoulade : céleri râpés, sauce rémoulade
Salade arlequin: pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette
Paella végétarienne : riz, petits pois, poivrons, tomates, oignon, épices paella

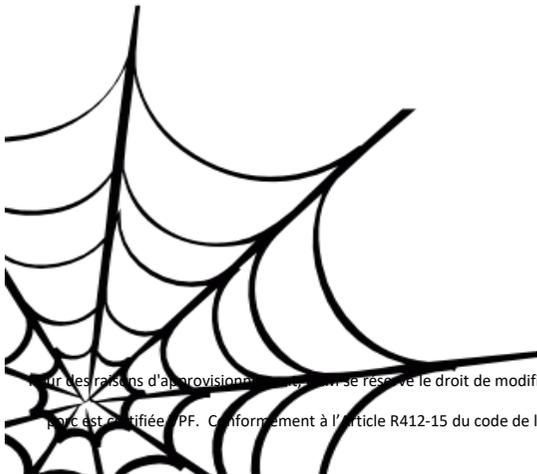
Cheveux de sorcière => betteraves lanières
Yeux de monstre à la tomate => Boulette de bœuf à la tomate
Entraille de potiron => purée de potiron

Nos sauces:

Sauce stroganov : champignons, carottes, vin blanc, paprika, oignons, crème, tomate concentrée, roux blanc

* présence de porc

- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Circuit court
- Pêche responsable



Pour des raisons d'approvisionnement, nous nous réservons le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercions de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée PF. Conformément à l'article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne

intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrées	Taboulé	Salade mexicaine	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette	Soupe de légumes
Plat principal	Pomme de terre au thon	Salade napolitaine	Colombo de porc*	Duo de crudités	Macédoine
Légumes Féculents	Haché de veau au jus	Sauté de dinde marengo	Haricots verts méridionaux	Omelette	Dos de colin au citron
Produit laitier	Epinards béchamel	Choux fleurs persillés	Camembert à couper	Coquillettes	Duo pomme de terre/ carottes
Dessert	Chanteneige	Yaourt sucré	Fruit	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
	Flan caramel Maestro chocolat	Fruit Fruit 2	Fruit	Flan Pâtissier Tarte pomme rhubarbe	Compote de pomme Compote 2
Sans viande	Filet de poisson	Nuggets de blé	Calamars à la romaine		

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique
Pomme de terre au thon : pomme de terre, thon, olives noires, vinaigrette
Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouge, maïs, vinaigrette
Salade napolitaine : pâtes, tomates, courgettes, olives noires, vinaigrette
Duo de crudités : carottes, céleri, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce marengo : oignons, jus de veau, tomate concentré, carottes, base roux, vin blanc
Sauce colombo : jus de porc, carottes, base roux, oignons, épices colombo
Sauce citron : base roux, crème, vin blanc, fumet de poisson, oignon, jus de citron

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

**Vendredi
Végétarien**

Entrées

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Œuf mayonnaise
Rosette*
Filet de poulet au jus
Poêlée de légumes
Carré ligueil à couper
Mousse chocolat
Maestro vanille

Filet de poisson

Carottes râpées
Chou blanc vinaigrette
Carbonade de bœuf
Purée de pomme de terre
Petit suisse sucré
Fruit
Fruit 2

Croc fromage



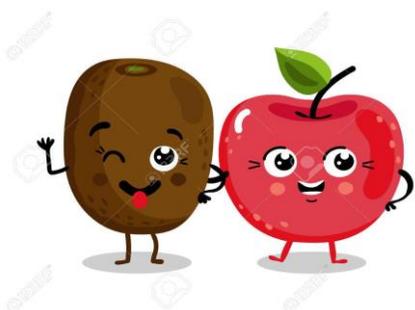
Salade napoléon
Riz niçois
Poisson pané + citron
Petits pois cuisinés
Carré président
Fruit
Fruit 2

Betteraves
Coleslaw
Pois chiche à la tomate
Semoule
Yaourt fermier
Tarte normande
Tarte aux poires

Sans viande

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napoléon : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette
Riz niçois : riz, poivrons, maïs, tomates, thon, olives noires, vinaigrette
Coleslaw : chou blanc, carottes, vinaigrette

Nos sauces:

Carbonade flamande : fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière sans alcool, pain d'épices

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE	Lundi Végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de riz Blé provençal	Céleri rémoulade Salade de haricots verts	Piémontaise	Soupe de légumes Chou rouge vinaigrette	Cœur de scarole Pomelos
Plat principal	Tarte au fromage	 Aiguillette de poulet au curry	 Steak haché de bœuf au jus	 Rôti de porc aveyronnais sauce au poivre*	Sauce à la sicilienne
Légumes Féculents	Choux fleurs persillés Petit suisse aromatisé	Boullgour 	Carottes persillées 	Riz Gouda 	Pennes Carré président
Produit laitier		Coulommiers à couper	Chanteneige	Fruit Fruit 2	Compote pomme banane  Compote 2
Dessert	Fruit  Fruit 2	Flan vanille Flan chocolat	Crème chocolat		
Sans viande		Boulette tomate basilic	Pané blé fromager	Filet de poisson	

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

- Salade de riz :** riz, maïs, tomates, vinaigrette
Blé provençal : Blé, tomates, poivons, carottes, ketchup, olives noires, vinaigrette
Céleri rémoulade : céleri râpés, sauce rémoulade
Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette
Piémontaise : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

Nos sauces:

- Sauce au curry :** bouillon volaille, vin blanc, crème, oignon, base roux, curry
Sauce au poivre : base roux, poivre, vin blanc, échalotte, jus de porc
Sauce à la sicilienne : thon, sauce tomates, herbes aromatiques

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE

Lundi

Mardi
Végétarien

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Crêpe au jambon* Crêpe au fromage	Duo de crudité Chou blanc vinaigrette	Salade de pâtes niçoise	Pâté de campagne Surimi mayonnaise	Macédoine Coleslaw
Plat principal	 Bœuf bourguignon	 Hachis végétal	 Poisson meunière MSC	 Cordon bleu	 Blanquette de dinde
Légumes Féculents	Haricots verts	***	Choux Romanesco persillés	Ratatouille	Pâtes 
Produit laitier	Camembert à couper	Fromage 	Emmental 	Laitage	 Yaourt fermier
Dessert	Fruit Fruit 2	Flan caramel Maestro vanille	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit  Fruit 2	Madeleine Biscuit
Sans viande	Crêpe au fromage/Filet de poisson			Surimi mayonnaise/Escalope panée végétale	Filet de poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Duo de crudités : Carottes râpées, céleri rave, sauce vinaigrette.
Salade de pâtes niçoise : pâtes, thon, olives noires, vinaigrette
Coleslaw : chou blanc, carottes, vinaigrette

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal

Nos sauces:

Sauce bourguignon : carottes, oignons, base roux, bouillon de boeuf, vin rouge, laurier
Blanquette : base roux, vin blanc, carottes, champignons, oignons, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi Végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi
Tartiflette
party !

Vendredi

Entrées	Carottes râpées  Céleri rémoulade	Taboulé Risoni aux petits légumes	Potage maison	Betteraves 	Salade de riz Blé provençal
Plat principal	Boulette tomate basilic	Filet de poulet au jus	Cari de poisson	Tartiflette* 	Wings de poulet 
Légumes Féculents	Blé	Epinards béchamel	Riz	***	Carottes persillées 
Produit laitier	Chanteneige	Tartare	Carré ligueil à couper	Fouace aveyronnaise 	Petit suisse aromatisé
Dessert	Mousse chocolat Flan vanille	Compote pomme Compote 2 	Fruit 	Confiture	Fruit Fruit 2
Sans viande		Galette végétale		Tartiflette au poisson	Omelette

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique
Risoni aux petits légumes : pâtes, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette
Salade de riz : riz, maïs, tomates, vinaigrette
Blé provençal : Blé, tomates, poivrons, carottes, ketchup, olives noires, vinaigrette

Tartiflette : pomme de terre, lardons, fromage à tartiflette

Nos sauces:

Sauce cari : curcuma, ail, fumet de poisson, oignons, tomate, vin blanc



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



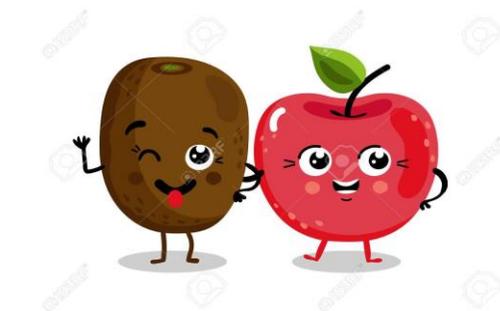
Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

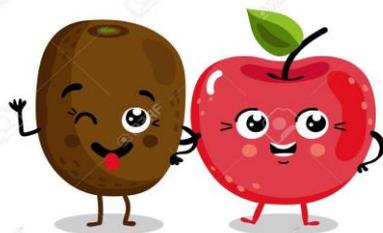




AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrées	Salade napolitaine	Roulé au fromage	Chou rouge vinaigrette	Cœur de laitue	Salade méditerranéenne
Plat principal	Pomme de terre au thon	Quiche lorraine*	Bœuf carottes	Duo de crudités	Salade Marco Polo
Légumes Féculents	 Aiguillette de poulet au jus	 Saucisse aveyronnaise*	 Bœuf carottes	Sauce bolognaise végétale	 Batonnet de colin pané
Produit laitier	Petits pois cuisinés 	Haricots verts persillés	Boullgour 	Torsades	Choux fleurs béchamel
Dessert	Carré président	Petit suisse sucré	Buchette mélangée à couper	Edam 	Fromage blanc vanille
	Flan caramel	Fruit	Crème au chocolat	Fruit	Cookie BIO  
	Maestro chocolat	Fruit 2 		Fruit 2	Biscuit
Sans viande	Filet de poisson	Nuggets de blé	Boulette tomate basilic		

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napolitaine : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Pomme de terre au thon : pomme de terre, thon, olives noires, vinaigrette

Duo de crudités : carottes, céleri, vinaigrette

Salade méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives, herbes de provence, vinaigrette

Salade Marco Polo : pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise

Nos sauces:

Bœuf carottes : base roux, carottes, oignons, bouillon de boeuf, vin rouge, fond brun

Sauce bolognaise végétale : haricots rouges, sauce tomates, oignons, herbes de provence

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrées	Piémontaise	Macédoine		Soupe de légumes	
Plat principal	Risoni aux petits légumes	Chou blanc vinaigrette		Betteraves	
Légumes Féculents	Cordon bleu	Jambon grill au jus*		Légumes façon couscous	
Produit laitier	Haricots beurre méridional	Lentilles cuisinées 		Semoule	
Dessert	Petit suisse aromatisé 	Petit moulé	Gouda 	Yaourt fermier citron 	
	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme banane	Fruit 	<i>Menu de Noël</i> 
	Fruit 2	Flan chocolat		Fruit 2 	
Sans viande	Escalope panée végétale	Filet de poisson	Omelette		

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

Risoni aux petits légumes : pâtes, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

Salade arlequin : pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette

Légumes façon couscous : carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons, céleri



* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi
Végétarien

Jeudi

Vendredi

Entrée	Taboulé	Crêpe au fromage	Soupe de légumes	Carottes râpées	
Plat principal	Steak haché de bœuf au jus	Emincé de dinde à la crème	Chili sin carne	Nuggets de poulet	
Légumes Féculents	Epinards béchamel	Petits pois	Riz	Frites au four + ketchup	
Produit laitier	Camembert à couper	Fromage blanc vanille	Emmental	Yaourt sucré	
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Fruit	Mini roulé à la fraise	
Sans viande	Filet de poisson	Croc fromage		Nuggets de blé	

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Chili sin carne : Haricots rouges, sauce tomates, épices chili, riz

Nos sauces:

Sauce crème : oignons, carottes, vin blanc, bouillon animateur, roux blanc, crème



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi
Végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Salade napolì	Chou rouge vinaigrette	Coleslaw	Pâté de campagne*	
Plat principal	Galette riz lentilles colombo	Sauté de porc à la moutarde	Lasagnes bolognaise	Filet de poulet au jus	
Légumes Féculents	Choux fleurs béchamel	Blé	***	Duo pomme de terre / carottes	
Produit laitier	Carré président	Edam	Petit suisse sucré	Fromage	
Dessert	Fruit	Compote pomme fraise	Fruit	Flan caramel	
Sans viande	Filet de poisson	Lasagne au saumon	Œuf mayonnaise/Galette végétale		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade napolì : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette
Coleslaw : chou blanc, carottes râpées, sauce coleslaw

Nos sauces:

Sauce moutarde : Jus de porc, base roux, crème, vin blanc, moutarde, oignons



* présence de porc

- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Circuit court
- Pêche responsable