

Menus du 02 au 06 Août 2021



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Plat

principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Salade de pâtes méditérranéenne

Haut de cuisse rôti

Ratatouille

Yaourt sucré AB

Fruit

VEGETARIEN

Carottes râpées

Boulettes végétales sauce tomate basilic

Purée de pomme de terre

Carré ligueil à couper

Mousse au chocolat

Saucisson à l'ail*

Sauté de dinde basquaise

Choux fleurs persillés

Tartare

Fruit au sirop Surimi mayonnaise/Galette aux

légumes

Surimi mayonnaise

Courgettes râpées

Poisson meunière

Riz crémeux

Petit suisse aromatisé

Flan pâtissier

Persillade de pomme de terre

Haché de bœuf au jus

Epinards béchamel

Gouda

AB

Compote pomme banane

Omelette

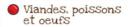
Sans viande

Filet de poisson

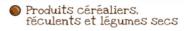
Sans porc

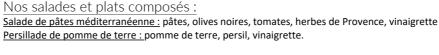
produits











Nos sauces:

Sauce basquaise: roux blanc, concentré de tomate, oignons, poivrons, bouillon de volaille, ail

* présence de porc

**CEUf de France

Circuit court

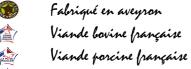
Pêche responsable















Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéress ée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



Menus du 09 au 13 Août 2021



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi **VEGETARIEN**

Jeudi

Vendredi

Repas froid

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande Sans porc

Macédoine

Filet de poulet tandoori

Blé AB

Yaourt aromatisé

Petit beurre AB

Filet de poisson

Taboulé

Bœuf à la catalane

Gratin de courgettes

Edam AB

Fruit Veggie burger

Veggie burger

Betteraves vinaigrette

Sauce bolognaise végétale

Farfalles

Camembert à couper

Compote de pommes

Salade de riz au surimi

Batonnet de colin pané

Petits pois cuisinés

Carré président

Flan chocolat

Melon

Œuf mayonnaise

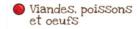
Salade de pomme de terre

Petit suisse sucré

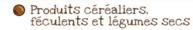
Fruit AB



Les familles d'aliments:













Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française Volaille française

Nos salades et plats composés :

Taboulé: Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron Salade de riz au surimi : riz, surimi, poivrons, mayonnaise Salade de pomme de terre : pomme de terre, maïs, tomates, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce tandoori : roux blanc, crème, bouillon de volaille, épices tandoori Sauce bolognaise végétale : roux blanc, égréné végétal, oignons, tomates concentré, herbes de provence

* présence de porc



© Circuit court





Pêche responsable



Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



Menus du 16 au 20 Août 2021

Jeudi Vegetarien

Vendredi

AUSSONNE

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande

Sans porc

Lundi

Salade de blé

Cordon bleu

Haricots verts persillés

Yaourt aux fruits mixés

Fruit

Mardi

Concombre vinaigrette

Sauté de porc à la diable

Riz

Pointe de brie à couper

Maestro vanille

Mercredi

Crêpe au fromage

Gratin de poisson

Carottes méridionales

Vache qui rit Ağ

Fruit

Salade de tomates

Palet végétarien à la montagnarde

Coquillettes

Petit moulé

Flan caramel

Surimi mayonnaise

Aiguillette de poulet au jus

Chou romanesco persillés

Petit suisse aromatisé

Fruit AB



Escalope panée végétale

Boulette tomates basilic en sauce

Boulette tomates basilic en sauce

Filet de poisson

Viandes, poissons
 Légumes
 & fruits

AB

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

AB





Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française



Volaille française

Nos salades et plats composés :

Salade de blé: blé, petits pois, maïs, vinaigrette

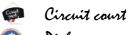
Palet végétarien à la montagnarde : carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage

Nos sauces :

Sauce à la diable : roux blanc, oignons, échalotes, vin blanc, vinaigre de vin, fond brun Gratin de poisson : colin, moules, béchamel



* présence de porc



Pêche responsable





Menus du 23 au 27 Août 2021



AUSSONNE

Lundi

Carottes râpées

Gardiane de bœuf

Semoule

Chanteneige

Fruit AB

Mardi

Mercredi

Repas froid

Jeudi

Taboulé

Calamars à la romaine

Légumes du marché

Petit suisse sucré

Fruit AB

Vendredi **VEGETARIEN**

Salade de tomates

Riz aux petits légumes

Tartare

Mousse chocolat

Entrée

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande Sans porc

Filet de poisson

Salade de pâtes napoli

Haut de cuisse rôti

Courgettes à la provençale

Edam

Compote pommes abricots

Croc fromage

Melon

Assiette anglaise*

Yaourt sucré

Gâteau basque

Salade de pomme de terre + œuf

Salade de pomme de terre + œuf

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits

Les familles d'aliments:



Salade Napoli: tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil Taboulé: Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron

Assiette anglaise: pomme de terre, rosette, jambon, vinaigrette Riz aux petits légumes : riz, petits pois, poivrons, tomates

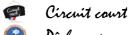
Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française Volaille française

Nos sauces:

Sauce gardiane: roux blanc, vin rouge, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

* présence de porc





Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Restauration scolaire

Menus du 30 Août au 03 Septembre 2021

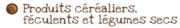


Jeudi Vendredi Lundi Mardi Mercredi AUSSONNE Rentrée scolaire **Betteraves vinaigrette** Salade de riz Salade verte Salade Marco Polo Plat Lasagnes bolognaise Poisson meunière principal Légumes Carottes persillées Féculents Produit Petit suisse aromatisé Carré président laitier Fruit Flan vanille Dessert Fruit 2 Crème dessert Sans viande Lasagnes au saumon Sans porc

Les familles d'aliments:



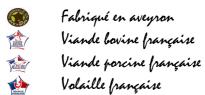






Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette. Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise





* présence de porc



© Circuit court





Pêche responsable



Haute valeur environnementale



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 06 au 10 Septembre 2021



Jeudi

Mercredi

Végétarien

Vendredi

AUSSONNE

Plat principal

Léaumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande Sans porc

Taboulé

Lundi

Risoni aux petits légumes

Sauté de dinde créole

Choux fleurs persillés

Petit suisse sucré

Fruit

Fruit 2

Filet de poisson

Mardi

Concombre maïs vinaigrette

Céleri rémoulade

Boulette d'agneau sauce brune

Lentilles cuisinées

Carré ligueil à couper

Compote pomme poire

Compote 2

Croc fromage Croc fromage

Pâté de campagne*

Œuf mayonnaise

Aiguillette de poulet au ius

Ratatouille

Petit moulé

Maestro chocolat

Maestro vanille Œuf mayonnaise/Veggie burger

Œuf mayonnaise

Carottes râpées

Macédoine

Mijoté de haricots blanc à la tomate

Pommes vapeurs

Yaourt fermier

Clafoutis aux fruits rouges

Tarte aux poires

Melon

Cœur de scarole

Dos de colin sauce thym citron

Riz jaune



Gouda AB

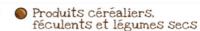
Fruit

Fruit 2

Les familles d'aliments:











Nos salades et plats composés :

Taboulé: Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron Risoni aux petits légumes: pâtes risoni, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

Mijoté de haricots blanc à la tomate : haricots blancs, carottes, oignon, bouillon de légumes, tomate concentrée



Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française

Nos sauces :

Sauce créole: roux blanc, oignons émincés, curcuma, tomate pelée, ananas, ail, crème, bouillon de

Sauce thym citron: Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, thym







Pêche responsable



Haute valeur environnementale



restauration scolaire

Menus du 13 au 17 Septembre 2021



AUSSONNE

Plat

principal

Légumes

Féculents Produit

laitier

Dessert

Sans viande

Sans porc

Lundi **VEGETARIEN**

Salade de blé

Palet végétarien maraicher

Haricots verts méridional

Madeleine

Biscuit

Pennes napolitaine

Yaourt sucré AB

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Betteraves vinaigrette

Radis crog'sel

Bœuf bourguignon

Riz



Edam

Flan chocolat

Flan caramel

Œuf dur en sauce

Persillade de pomme de terre

Salade Marco Polo

Haut de cuisse rôti

Carottes méridionales

Petit suisse aromatisé

Fruit AB

Fruit 2 Filet de poisson

Salade de tomates

Coleslaw

Sauce campagnarde*

Torsades

Munster à couper

Compote de pomme A

Compote 2

Galette de légumes Galette de légumes Crêpe au fromage

Crêpe au jambon*

Poissonnette

Légumes du marché

Fromage fouetté

Fruit

AB

Fruit 2







produits

Les Jamilles d'aliments:



Pennes napolitaine: pâtes, tomates, courgettes, olives noires, vinaigrette Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette. Coleslaw: chou blanc, carottes râpées, sauce coleslaw

Palet végétarien maraicher : maïs doux, carottes, petits pois, oignons, poivrons, pommes de terre, protéine végétale (froment)

Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française

Nos sauces :

Sauce bourguignon: carottes, oignons, roux blanc, vin rouge, fond brun Sauce campagnarde : crème, lardons, champignons, roux blanc

* présence de porc





Circuit court



Pêche responsable





Sans viande

Sans porc

restauration scolaire

Menus du 20 au 24 Septembre 2021

Jeudi Vendredi Lundi Mardi Mercredi AUSSONNE Végétarien Finger food! **Concombre vinaigrette** Rosette* Chou rouge vinaigrette Salade de pâtes arlequin Batonnet de carotte Œuf mayonnaise Macédoine **Taboulé** Salade de tomates Boulette de bœuf à Plat Filet de poulet au jus Riz aux petits légumes Nuggets de poulet Gratin de poisson principal l'orientale Frites au four + Légumes **Courgettes béchamel Brocolis persillés** Purée de potiron Féculents ketchun Produit Chanteneige AB Yaourt fermier à la vanille **Emmental** Pointe de brie à couper Petit suisse sucré laitier Compote pomme cassis Fruit Mousse chocolat **Crumble aux pommes** Dessert Fruit Fruit 2 AB

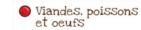
Nugget de blé



Compote 2

Œuf mayonnaise/Veggie burger

Œuf mayonnaise





Crème dessert





Gâteau basque





Boulette tomate basilic à l'orientale

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Riz aux petits légumes : riz, petits pois, poivrons, tomates

Nos sauces :

Sauce orientale : roux blanc, oignons, tomate concentrée, carottes, épices orientale Gratin de poisson : colin, moules, béchamel

* présence de porc Œuf de France

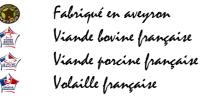




Pêche responsable



Haute valeur environnementale





restauration scolaire

Menus du 27 Septembre au 01 Octobre 2021



Vendredi Végétarien

AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande Sans porc

Betteraves vinaigrette

Carottes râpées

Gardiane de bœuf

Boulgour

Petit suisse aromatisé

Fruit

Fruit 2

Filet de poisson

Salade pomme de terre méditerranéenne

Salade Marco Polo

Cordon bleu

Choux fleurs persillés

Camembert à couper

Flan caramel

Crème dessert

Escalope panée végétale

Courgettes râpées

Céleri rémoulade

Roti de porc aveyronnais

Lentilles cuisinées

Gouda

Compote de pomme

Compote 2

Palet végétatien Palet végétatien

Salade de riz

Blé provencal

Poisson meunière

Haricots beurre méridional

Yaourt sucré

Fruit

Fruit 2

Salade mélangée

Coleslaw

Farfalles aux petits pois

Carré président

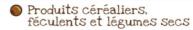
Maestro vanille

Maestro chocolat

Les familles d'aliments:











Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française

Volaille trançaise

Nos salades et plats composés :

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives noire, tomate, vinaigrette,

herbes de Provence

Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Blé provençal : blé, tomates, carottes, poivrons rouges, ketchup, olives noires, vinaigrette

Coleslaw: chou blanc, carottes râpées, sauce coleslaw

Farfalle aux petits pois : pâtes, petits pois, béchamel

Nos sauces :

Sauce gardiane: roux blanc, vin rouge, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

* présence de porc

**CEUJ de France

Circuit court





Pêche responsable





restauration scolaire

Menus du 04 au 08 Octobre 2021



AB

'endredi

AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Fiesta mexicana

Plat

principal

Légumes

Féculents Produit

laitier

Dessert

Salade de pâtes napoli

Risoni aux petits légumes

Palet végétarien à la montagnarde

Légumes du marché

Petit suisse sucré

Fruit A

Fruit 2

Chou blanc vinaigrette

Macédoine

Hoki sauce provençale

Blé

Chanteneige A

Flan chocolat

Mousse au chocolat noir

Piémontaise

Taboulé

Dos de colin sauce citron

Epinards béchamel A

Yaourt fermier

Madeleine

Biscuit

Carottes râpées

Salade verte

Lasagnes bolognaise

Carré ligueil à couper

Compote pomme fraise

Compote 2

Salade mexicaine

Aiguillette de poulet tex mex

Riz

Edam

Fruit

Sans viande

Sans porc

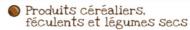
Lasagnes au saumon

Filet de poisson

Les familles d'aliments:











Nos salades et plats composés :

Salade Napoli: tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil Piémontaise: Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail. Salade mexicaine: haricots rouges, maïs, tomates, vinaigrette épicée Risoni aux petits légumes : pâtes risoni, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

Palet végétarien à la montagnarde : carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage



Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française

Volaille française

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte, crème Sauce citron: Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons Sauce tex mex : roux blanc, épice chili, paprika, tomate concentrée, oignons, bouillon de volaille

* présence de porc



Pêche responsable





Restauration scolaire

Menus du 11 au 15 Octobre 2021

La semaine des saveurs



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Navet râpé

mayonnaise

Mercredi

Jeudi Végétarien

Vendredi

Plat

principal

Légumes

Féculents

Produit

laitier

Dessert

Sans viande

Sans porc

Salade de pâtes

italienne

Filet de poulet au jus

Blette béchamel

Petit suisse aromatisé

Fruit AB

Fruit 2 Galette aux légumes

Riz niçois

Duo de crudités

Haché de bœuf au jus

Purée de panais

Délice au chèvre

Compote m Compote pomme

> nassion **Croc fromage**

Crêpe tomate mozzarella

Crêpe au jambon*

Emincé de dinde sauce suprême

Brocolis persillés

Fromage blanc nature

Crème de marron

Filet de poisson

Salade mélangé

Pomelos

Tortelloni provenca

Yaourt sucré

Muffin caramel beurre salé

Mortadelle*

Euf mayonnaise

Calamars à la romaine

Carottes persillée

Cœur de bleu à couper Fruit

Fruit 2

Œuf mayonnaise Œuf mayonnaise

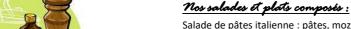
Les familles d'aliments:

Viandes, poissons et oeufs

Légumes& fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs produits





Salade de pâtes italienne : pâtes, mozzarella, tomates, basilic, vinaigrette Riz niçois: riz, poivrons verts et rouges, maïs doux en grains, tomates, thon, olives noires, vinaigrette

Duo de crudités : carottes râpées, céleri râpé, sauce vinaigrette

Tortelloni provençal: pâtes, ricotta, épinards

Fabriqué en aveyron Viande bovine française Viande porcine française

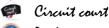
Volaille française

Nos sauces :

Sauce suprême : roux blanc, crème, oignons, carottes, bouillon de volaille

* présence de porc © Œuf de France





Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Restauration scolaire

Menus du 18 au 22 Octobre 2021



AUSSONNE

Lundi **VEGETARIEN**

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Sans viande Sans porc

Chou rouge vinaigrette

Macédoine

Boulettes végétales sauce tomate basilic

Boulgour

Yaourt aromatisé

Palmier

Biscuit

Persillade de pomme de

terre Blé provencal

Escalope viennoise

Ratatouille 48

Gouda

Fruit AB

Fruit 2 Escalope panée végétale

Carottes râpées 🍱

Cœur de palmier

Sauce sicilienne

Pennes

Fromage fouetté

Compote pomme cassis

Compote 2

Salade de riz 🍱

Salade Marco Polo

Carbonade de bœuf

Haricots beurre persillés

Camembert à couper

Mousse au chocolat

Crème dessert

Omelette

Betteraves vinaigrette

Coleslaw

Parmentier de canard

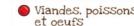
Petit suisse sucré

Flan Patissier

Tarte au citron

Brandade de morue

Les familles d'aliments:





Viandes, poissons
 Légumes
 Froduits céréaliers, féculents et légumes secs





Fabriqué en aveyron

Viande bovine française Viande porcine française Volaille française

Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette. Blé provençal : blé, tomates, carottes, poivrons rouges, ketchup, olives noires, vinaigrette Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise Salade de riz arleguin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces :

Sauce sicilienne : thon, sauce tomate, oignons, herbes de provence Sauce carbonade: roux blanc, fond brun, bière, pain d'épices, laurier, oignons * présence de porc © Œuf de France





Pêche responsable

