



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Macédoine	Salade de riz arlequin	Œuf mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe au jambon*
Plat principal	Jambon grill au jus*	Haut de cuisse rôti	Corbon bleu	Sauce bolognaise végétale	Poisson meunière
Légumes Féculeux	Lentilles cuisinées	Epinards béchamel	Choux fleurs persillés	Pâtes	Haricots beurre méridional
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse aromatisé	Pointe de brie à couper	Yaourt fermier vanille	Petit moulé
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Compote de pomme	Brioche des rois**	Fruit
Sans viande	Filet de poisson	Galette végétale	Escalope panée végétale		Crêpe au fromage

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce bolognaise végétale : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

****PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE

Lundi

Mardi
VÉGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Betteraves vinaigrette 	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade napolé	Soupe de légumes
Plat principal	 Sauté de poulet à l'ananas	Pizza au fromage	Tartiflette*	Haché de veau au jus	 Poisson pané + citron
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre	Carottes persillées 	***	Ratatouille 	Riz crémeux
Produit laitier	Fromage fouetté	Petit suisse sucré	Emmental 	Yaourt aromatisé	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme fraise	Fruit	Flan caramel	Madeleine	Fruit 
Sans viande	Filet de poisson		Tartiflette au poisson	Omelette	

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Tartiflette: pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

Nos sauces:

Sauce ananas : bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne

intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre Risoni aux petits légumes	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Ouf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	 Saucisse aveyronnaise 	 Carbonade de bœuf	 Aiguillette de poulet au jus	Paella végétarienne	 Dos de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Haricots beurre persillés	Boullgour	Choux de Bruxelles persillés	***	Coquillettes 
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Edam	Petit suisse aromatisé 	Yaourt sucré 	Tartare ail & fines herbes
Dessert	Fruit  Fruit 2	Compote pomme banane Compote 2	Fruit	Gâteau basque Crumble aux pommes	Fruit Fruit 2
Sans viande	Filet de poisson	Boulette tomate basilic	Omelette		

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Carbonade: fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

Sauce aneth : fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Végétarien
Entrée	Salade de haricots verts	Roulé au fromage	Cœur de palmier	Soupe de légumes	Salade de pâtes arlequin
Plat principal	Coleslaw Filet de poulet au jus	Tarte aux légumes Porc à la forestière*	Hachis parmentier	Duo de crudités Calamars à la romaine	Piémontaise Tarte au fromage
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Gratin de choux fleurs	***	Rosties	Carottes persillées
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper	Mimolette	Yaourt fermier
Dessert	Compote de pomme Compote 2	Fruit Fruit 2	Mousse au chocolat	Fruit Fruit 2	Palmier Biscuit
Sans viande	Nuggets de blé	Veggie burger	Filet de poisson + purée		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, vinaigrette
Salade de pâtes arlequin ; pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Hachis Parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, base roux, champignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Chandeleur

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade Chou rouge vinaigrette	<i>Taboulé</i> <i>Salade napolitaine</i>	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées 
Plat principal	 Emincé de dinde au paprika	<i>Jambon grill* au jus</i>	Escalope viennoise	Cœur de scarole	 Bœuf bourguignon
Légumes féculents	Blé 	<i>Epinards béchamel</i>	Ratatouille 	Riz	Torsades
Produit laitier	Tartare aux noix	<i>Edam</i> 	Yaourt sucré	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Maestro chocolat Maestro vanille	<i>Crêpe au sucre</i>	Fruit	Compote pomme banane Compote 2	Fruit Fruit 2
Sans viande	Filet de poisson	Galette végétale	Escalope panée végétale		Filet de poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

Chili sin carne : haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

Nos sauces:

Sauce paprika : bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi
végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Nouvel an chinois

- Entrée
- Plat principal
- Légumes féculents
- Produit laitier
- Dessert

Salade napolé

Risoni aux petits légumes

Pizza au fromage

Haricots verts méridional

Petit suisse sucré

Muffin
Beignet aux pommes

Macédoine

Chou blanc vinaigrette

Boulette de bœuf à la tomate

Semoule

Camembert à couper

Flan vanille
Flan chocolat

Soupe de légumes

Aiguillette de poulet à la moutarde

Farfalles

Yaourt aux fruits mixés

Fruit

Pâté de campagne*

Surimi mayonnaise

Nuggets de poisson

Carottes à la crème

Tartare

Fruit
Fruit 2

Nem au poulet

*Sauté de porc sauce soja**

Riz

Compote pomme ananas

*Nougat chinois***

Sans viande

Boulette tomate basilic

Filet de poisson

Surimi mayonnaise

Samoussa aux légumes/ Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce tomate : fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

Sauce moutarde : bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

Sauce soja : base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

**** Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz gluant, arôme vanille.**

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées	Salade arlequin	Cœur de scarole
Plat principal	 Haut de cuisse rôti	 Cordon bleu	Sauce carbonara*	Veggie burger	 Colin sauce crème de poivrons
Légumes Féculents	Rosties	Epinards béchamel 	Torsades	Choux fleurs persillés 	Semoule 
Produit laitier	Fromage fouetté	Carré ligueil à couper	Yaourt sucré 	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Fruit 	Compote de pomme	Madeleine	Flan Pâtissier	Fruit
Sans viande	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Omelette		

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce carbonara : jus de porc, crème, base roux, oignons, lardons

Sauce crème de poivrons : tomates concentrées, crème, fumet de poisson, poivrons, roux blanc



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi
VEGETARIEN

Jeudi

Vendredi

Entrée	Chou rouge vinaigrette	Salade italienne	Céleri rémoulade	Crêpe au jambon*	Soupe de légumes
Plat principal	Filet de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise*	Riz cantonais	Calamars à la romaine	Blanquette de dinde
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre	Ratatouille	***	Gratin de brocolis	Duo pomme de terre/carottes
Produit laitier	Gouda	Carré président	Yaourt aromatisé	Buchette mélangée à couper	Gâteau Basque
Dessert	Mousse au chocolat noir	Fruit	Fruit	Compote pomme banane	Confiture de cerise
Sans viande	Filet de poisson	Nuggets de blé		Crêpe au fromage	Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella, vinaigrette

Riz cantonais : riz, petits pois, oeufs brouillés

Nos sauces:

Blanquette : carottes, oignons, champignons, bouillon de volaille, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable