



Centre de loisirs

Menus du 23 au 27 Octobre 2023



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Navet mayonnaise	Quiche lorraine*	Cœur de scarole	Oeuf mayonnaise
Plat principal	Wings de poulet fermier	Rôti de porc au jus*	Poisson meunière	Tortellini provençal	Escalope viennoise
Accompagnement	Brocolis méridionaux	Pommes sautées	Ratatouille	***	Haricots verts méridionaux
Produit laitier	Petit moulé	Petit suisse sucré	Edam	Yaourt aromatisé	Vache picon
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Crème vanille	Crumble pomme poire	Fruit

Sans viande

Hoki sauce thym citron

Palet végétarien

Tarte au fromage

Escalope panée végétale

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette, persil

Tortellini provençal : pâtes, ricotta, épinards

Nos salades et nos plats composés :

Sauce tomate : tomate concentrée, pulpe de tomate, ail

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Centre de loisirs

Menus du 30 Octobre au 03 Novembre 2023



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade	Piémontaise		Betteraves vinaigrette	Salade de riz
Plat principal	Saucisse aveyronnaise	Sauté de poulet basquaise		Couscous végétarien	Gratin de poisson
Accompagnement	Haricots blancs/carottes	Jardinière de légumes		Semoule	Choux fleurs persillés
Produit laitier	Tartare	Yaourt sucré		Cantal	Petit suisse aromatisé
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Flan caramel	Fruit

Sans viande

Galette quinoa provençale

Colin sauce basquaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Couscous végétarien : légumes couscous (carottes, navets, courgettes, garniture de céleri, poivrons et pois chiches), boulette végétale, épices couscous

Nos salades et nos plats composés :

Sauce basquaise : bouillon de volaille, tomate concentré, pulpe de tomate, poivrons, vin blanc, oignons, roux blanc

Gratin de poisson : moules, cubes de colin, crème, curry, ail, roux blanc

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Macédoine	Salade de pâtes napolitaines	Chou rouge vinaigrette Cœur de palmier	Pâté de campagne*	Cœur de batavia Duo de crudités
Plat principal	Cordon bleu	Riz au thon Bœuf aux olives	Colin sauce citron	Filet de poulet au jus	Sauce bolognaise végétale
Accompagnement	Pommes sautées	Haricots beurre méridionaux	Boulgour	Epinards béchamel	Farfalle
Produit laitier	Carré de l'Est à couper	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fromage blanc nature	Petit louis
Dessert	Fruit Fruit 2	Cookie Madeleine	Maestro chocolat Maestro vanille	Confiture	Fruit Fruit 2
Sans viande	Croc fromage	Pizza au fromage	***	Surimi mayonnaise/Omelette	***

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de pâtes napolitaines : maïs, tomate, pâtes

Riz au thon : riz, thon, tomates, maïs, petits pois, olives noires, poivrons, vinaigrette

Nos salades et nos plats composés :

Sauce aux olives : roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentrée, olives noires, persil, ail, bouillon de boeuf

Sauce citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, crème, ail

Sauce bolognaise végétale : égréné végétal, carottes, tomate concentré, oignon, herbes de provence, pulpe de tomate, roux blanc

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette Chou blanc vinaigrette	Taboulé	Céleri rémoulade Navet vinaigrette	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Velouté de potiron
Plat principal	Sauté de poulet tandoori	Perles aux légumes Galette végétale	Boulette d'agneau sauce brune	Risoni au thon Colin 3 céréales	Pomelo Lasagne bolognaise
Accompagnement	Riz	Purée de céleri	Blé	Petit pois/carottes	***
Produit laitier	Saint Nectaire	Petit suisse sucré	Camembert à couper	Chanteneige	Yaourt sucré
Dessert	Mousse au chocolat Crème caramel	Fruit Fruit 2	Compote pomme fraise Compote pomme banane	Donut	Fruit Fruit 2
Sans viande	Hoki sauce tandoori	***	Boulette végétale sauce tomate	***	Lasagne saumon

Les familles d'aliments : ● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

- Taboulé :** semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette
- Perles légumières :** perles, tomates, concombres, mais, carottes, olives noires, vinaigrette
- Salade de pomme de terre méditerranéenne :** pomme de terre, olives, tomates, vinaigrette, herbes de provence
- Risoni au thon :** Pâtes, thon, poivrons grilles, tomates mi-sechées et olives noires
- Velouté de potiron :** potiron, pomme de terre, crème, carotte, oignons, poivre, ail

Nos salades et nos plats composés :

- Sauce tandoori :** roux blanc, bouillon de volaille, tomate concentré, épices tandoori, oignons
- Sauce brune :** roux blanc, jus d'agneau, oignons, carottes, crème, persil, ail

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots verts	Crêpe au jambon*	Macédoine	Coleslaw	Salade de blé
Plat principal	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Poireaux vinaigrette	Cœur de laitue	Pennes au poulet
Accompagnement	Gnocchi à la provençale	Pilon de poulet rôti (Emincé maternelle)	Colin sauce niçoise	Sauce carbonara*	Gardiane de bœuf
Produit laitier	***	Salsifis persillés	Semoule	Coquillette	Carottes méridionales
Dessert	Yaourt aux fruits mixés	Mimolette	Fromage blanc sucré	Tartare ail et fines herbes	Coulommiers à couper
	Fruit	Compote de pomme	Spéculos	Flan vanille	Fruit
	Fruit 2	Compote pomme abricots	Palmier	Flan caramel	Fruit 2
Sans viande	***	Crêpe au fromage/ Veggie burger	***	Sauce sicilienne	Omelette

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, maïs, tomate, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, vinaigrette

Salade de blé : blé, maïs, petits pois, vinaigrette

Penne au poulet : pennes, poulet, tomate, vinaigrette

Gnocchi à la provençale : gnocchi, ratatouille, sauce tomate

Nos salades et nos plats composés :

Sauce niçoise : fumet de poisson, roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentrée, olives noires, persil, ail

Sauce carbonara : roux blanc, lardons, crème, ail

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, carotte, herbes de provence, laurier, oignons

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Piémontaise	Chou blanc vinaigrette	Mortadelle*	Vélouté de courgette	Salade de pâtes italienne
Plat principal	Perles aux légumes Palet végétarien	Macédoine Boulette de bœuf sauce milanaise	Thon mayonnaise Wings de poulet fermier	Céleri rémoulade Potée auvergnate*	Persillade de pomme de terre Poisson pané
Accompagnement	Haricots beurre méridionaux	Purée de pomme de terre	Choux fleurs béchamel	***	Ratatouille
Produit laitier	Carré président	Cantal	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme banane Compote pomme pêche	Fruit Fruit 2	Fruit Fruit 2	Confiture	Flan pâtissier Gâteau basque
Sans viande	***	Boulette végétale sauce milanaise	Thon mayonnaise/Galette quinoa provençale	Potée aux légumes	***

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

Perles légumières : perles, tomates, concombres, mais, carottes, olives noires, vinaigrette

Velouté de courgette : courgette, pomme de terre, carottes, oignons, curry, crème

Salade de pâtes italienne : pâtes, tomates, mozzarella, herbes de provence

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette, persil

Potée auvergnate : carottes, chou, pomme de terre, saucisse, bouillon de légumes

Nos salades et nos plats composés :

Sauce milanaise : roux blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, vin blanc, fond brun, herbes de provence, oignons carotte

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Carottes râpées	Salade de riz arlequin	Navet vinaigrette	Ouf mayonnaise
Plat principal	Riz au thon	Cœur de palmier	Pennes au poulet	Cœur de scarole	Tajine de pois chiche
Accompagnement	Aiguillette de poulet au jus	Colin sauce armoricaine	Blanquette de veau	Lasagne bolognaise	Semoule
Produit laitier	Epinards béchamel	Pommes rissolées	Poêlée carottes champignons	***	Petit suisse aromatisé
Dessert	Pont l'évêque à couper	Yaourt sucré	Edam	Petit moulé aux noix	Fruit
	Fruit	Cookie	Flan chocolat	Compote pomme abricots	Fruit 2
	Fruit 2	Petit beurre	Flan caramel	Compote de pomme	
Sans viande	Tarte aux légumes	***	Omelette	Lasagne au saumon	***

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Taboulé : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

Riz au thon : riz, thon, tomates, maïs, petits pois, olives noires, poivrons, vinaigrette

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Tajine de pois chiche : pois chiche, carottes, courgettes, pruneau, épice couscous, roux blanc, tomate concentrée

Nos salades et nos plats composés :

Sauce blanquette : roux blanc, carottes, champignon, bouillon de volaille, crème, ail, oignon

Sauce armoricaine : roux blanc, fumet de poisson, vin blanc, tomate concentrée, oignons, ail

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Présence de porc *

Ouf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette Chou rouge vinaigrette	Velouté pomme de terre poireaux	Crêpe au jambon* Crêpe tomate mozzarella	Salami*	Cœur de laitue Pomelo
Plat principal	Sauté de porc au jus*	Pizza au fromage	de cuisse rôti (Emincé maternelles)	Axoa de bœuf	Brandade maison
Accompagnement	Lentilles cuisinées	Haricots beurre persillés	Brocolis persillés	Riz	***
Produit laitier	Mimolette	Yaourt aux fruits mixés	Petit suisse sucré	Tartare	Livarot à couper
Dessert	Maestro vanille Maestro chocolat	Fruit Fruit 2	Tarte normande Tarte aux poires	Fruit Fruit 2	Mousse au chocolat Crème caramel
Sans viande	Palet végétarien	***	Crêpe tomate mozzarella / Croc fromage	Thon mayonnaise/ Axoa végétarien	***

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Velouté pomme de terre poireaux : pomme de terre, poireaux, carottes, crème, ail

Brandade maison : purée de pomme de terre, cube de colin, ail

Nos salades et nos plats composés :

Axoa de bœuf : roux blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, laurier, piment, poivrons, herbes de provence, égréné de boeuf

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2



Restauration scolaire

Menus du 18 au 22 Décembre 2023



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Menu de Noël

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu de Noël	Vendredi
Entrée	Macédoine	Persillade de pomme de terre	Blé provençal	Pâté en croûte de volaille	Coleslaw
Plat principal	Salade de haricots verts	Risoni au thon	Perles aux légumes	Terrine de saumon	Carottes râpées
Accompagnement	Tortellini pomodoro mozzarella	Nuggets de poulet	Paupiette de veau sauce forestière	Parmentier de canard	Jambon blanc*
Produit laitier	***	Choux fleurs persillés	Jardinière de légumes	***	Farfalles
Dessert	Petit moulé	Gouda	Yaourt aromatisé	Entremet au chocolat	Coulommiers à couper
	Crème chocolat	Compote pomme fraise	Fruit	Clémentine et chocolat de Noël	Flan caramel
	Crème vanille	Compote pomme banane	Fruit 2		Flan chocolat

Sans viande

Nuggets de blé

Hoki sauce beurre blanc

Terrine de saumon / Brandade de poisson

Poisson pané

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette, persil

Risoni au thon : Pâtes, thon, poivrons grilles, tomates mi-sechées et olives noires

Blé provençal : blé, olives noires, poivrons, vinaigrette

Coleslaw : chou blanc, carottes râpées, vinaigrette

Tortellini pomodoro mozzarella : pâtes, tomate, mozzarella

Nos salades et nos plats composés :

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Rosette*	Celeri rémoulade	Salade de haricots rouges	Cœur de scarole
Plat principal		Aiguillette de poulet au jus	Boulette végétale à la tomate	Colin sauce citron	Truffade*
Accompagnement		Choux fleurs béchamel	Boulgour	Carottes persillées	***
Produit laitier		Petit suisse aromatisé	Emmental	Yaourt sucré	Buchette mélangée à couper
Dessert		Fruit	Flan chocolat	Fruit	Compote pomme banane
Sans viande		Œuf mayonnaise/Pizza au fromage	***	***	Retortillat

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

Salade de haricots rouges : haricots rouges, maïs, tomate, épices chili, vinaigrette

Truffade : pomme de terre, lardons, tomate fraîche, crème

Retortillat : pomme de terre, tomate fraîche, crème

Nos salades et nos plats composés :

Sauce tomate : tomate concentrée, pulpe de tomate, ail

Sauce citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, crème, ail



Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale