

# **OSER**

## **REPRENDRE CONFIANCE EN SOI AU FEMININ**

### **JEUDI 19 MAI ET JEUDI 2 JUIN**

(INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUX 2 ATELIERS)

### **DE 8H30 À 12H30 - SALLE 1**

**GRATUIT**

**OUVERT UNIQUEMENT AUX FEMMES À PARTIR DE 18 ANS**

**2 ATELIERS ANIMÉS PAR L'ASSOCIATION REFLET 31**

- Valoriser l'Image de Soi
- Communiquer par son image
- Apprendre les Savoir-Etre et les codes vestimentaires
- Image et Emploi