

AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Salade de haricots verts 	Crêpe au jambon*	Concombre vinaigrette	Blé provençal 	
Plat principal		Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage		Sauce carbonara*	Piémontaise
Accompagnement		Axoia végétarien	Haut de cuisse rôti (Emincé de poulet mater) 		Pâtes 	Colin 3 céréales 
Produit laitier		Riz	Courgettes à la tomate		Petit suisse aromatisé	Petits pois carottes
Dessert		Yaourt aux fruits mixés	Tartare		Crumble aux pommes	Saint Nectaire 
		Fruit	Compote de pomme 	Fruit 	Fruit 2	
		Fruit 2	Compote pomme fraise			
Sans viande		***	Crêpe au fromage/Pizza au fromage	Sauce sicilienne	***	

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

-  Appellation d'origine protégée
-  Fabriqué en aveyron
-  Viande bovine française
-  Viande porcine française
-  Volaille française
-  Certification environnementale niveau 2

### Nos salades et nos plats composés :

**Salade de haricots verts :** haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

**Blé provençal :** blé, poivrons, olives noires vinaigrette

**Piémontaise :** pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

### Nos sauces :

**Sauce axoa :** roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail

**Sauce carbonara :** roux blanc, crème, ail, poivre, lardons

**Sauce sicilienne :** roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, thon, ail, poivre

**N'EN PERDS PAS  
UNE MIETTE,  
FINIS TON ASSIETTE !**



Présence de porc \*

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

aute valeur environnementale 



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Taboulé	Gaspacho maison		
Plat principal	Macédoine	Riz provençal	Cœur de palmier		
Accompagnement	Boulette de bœuf sauce milanaise	Sauté de poulet au curry	Colin sauce à l'orange		
Produit laitier	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Boulgour		
Dessert	Petit louis	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper		
	Maestro chocolat	Ma deleine	Fruit		
	Maestro vanille	Cookie	Fruit 2		

Sans viande

Boulette végétale sauce milanaise

Galette quinoa provençale

\*\*\*

## Les familles d'aliments :

● Viande, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Taboulé** : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

**Riz provençal** : riz, thon, tomates, maïs, petits pois, olives noires, poivrons, vinaigrette

**Gaspacho maison** : tomates, concombre, menthe, oignon, épices espagnole

### Nos sauces :

**Sauce milanaise** : roux blanc, vin blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, carottes, oignons, herbes de provence, poivre, fond brun

**Sauce curry** : roux blanc, bouillon de volaille, crème, curry, poivre

**Sauce à l'orange** : roux blanc, fumet de poisson, crème liquide, jus d'orange, oignons, ail,

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
MENU EUROPÉEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Œuf mayonnaise	Coleslaw	Salade de pâtes méditerranéenne	Salade grecque	Piémontaise
Plat principal	Paella végétarienne	Escalope viennoise	Carbonade flamand	Moussaka	Pennes napolitaine
Accompagnement	***	Blé à la tomate	Haricots beurre persillés	***	Calamars à la romaine
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Fromage blanc nature	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt à la vanille	Ratatouille
Dessert	Mousse au chocolat Flan vanille	Confiture	Fruit Fruit 2	Fruit Fruit 2	Tartare Eclair au chocolat

Sans viande

\*\*\*

Escalope panée végétale

Colin sauce citron

Moussaka au thon

\*\*\*

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Coleslaw** : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

**Salade de pâtes méditerranéenne** : pâtes tomates, olives noires, herbes de provence

**Salade grecque** : concombre, olive, feta, vinaigrette

**Piémontaise** : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

**Pennes napolitaine** : pâtes, tomates, courgettes, olives noires, pistou, vinaigrette

**Paella végétarienne** : riz, petits pois, poivrons, concentré de tomate, pulpe de tomate, épices paella

**Moussaka** : égréné de boeuf, oignons, carottes, céleri, aubergines, sauce tomate

### Nos sauces :

**Sauce carbonade** : roux blanc, bière, pain d'épices, bouillon de boeuf, oignons, poivre



- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Taboulé	Betteraves vinaigrette	Rosette*	Salade de tomates
Plat principal		Saucisse aveyronnaise*	Duo de crudités	Surimi mayonnaise	Cœur de batavia
Accompagnement		Trio de légumes	Aiguillette de poulet sauce forestière	Poisson meunière	Croc fromage
Produit laitier		Petit suisse aromatisé	Riz pilaf	Duo de carottes persillées	Purée de pomme de terre
Dessert		Fruit	Camembert à couper	Yaourt sucré	Carré président
		Fruit 2	Maestro vanille	Fruit	Flan chocolat
			Maestro chocolat	Fruit 2	Flan caramel

Sans viande

Tarte au fromage

Oeufs dur sauce aurore

Surimi mayonnaise

\*\*\*

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

**Salade de blé** : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

**Taboulé** : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

Nos sauces :

**Sauce forestière** : roux blanc, bouillon de volaille, crème, champignons, carottes, oignons, poivre, ail, persil

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



# RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 05 au 09 Juin 2023



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
California beach

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz mexicaine	Radis beurre	Salade de pois chiches à la portugaise	Coleslaw	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	Risoni aux petits légumes	Macédoine	Piémontaise	Nuggets de poulet	Crêpe au jambon*
Accompagnement	Pizza au fromage	Boulette de bœuf sauce orientale	Haut de cuisse rôti	Smoked potatoes	Colin sauce thym citron
Produit laitier	Haricots verts persillés	Semoule	Petits pois cuisinés	Petit suisse sucré	Carottes au curry
Dessert	Yaourt aux fruits mixés	Edam	Vache Picon	Muffin aux pépites de chocolat	Saint Paulin
	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit		Fruit
	Fruit 2	Crème vanille	Fruit 2		Fruit 2

Sans viande

\*\*\*

Boulette végétale sauce orientale

Omelette

Nuggets de blé

\*\*\*

## Les familles d'aliments :

● Viande.S. poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés:

**Salade de riz mexicaine :** riz, haricots rouges, tomate, épices mexicaine, mayonnaise, vinaigrette

**Risoni aux petits légumes :** pâtes risoni, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

**Piémontaise :** pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

**Salade de pois chiches à la portugaise :** pois chiches, thon, olives, persil, vinaigrette

**Coleslaw :** carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

### Nos sauces :

**Sauce orientale :** roux blanc, fond brun, tomate concentrée, pulpe de tomate, épice orientale, poivre, persil

**Sauce thym citron :** roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, thym, oignons, crème, ail



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale





AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Riz provençal	Carottes râpées Cœur de palmier	Taboulé	Concombre vinaigrette Cœur de laitue	Melon
Plat principal	Cordon bleu	Haché de boeuf sauce au poivre	Colin 3 céréales	Parmentier de canard	Jambon blanc*
Accompagnement	Choux fleurs persillés	Riz	Brocolis persillés	***	Pâtes + râpé
Produit laitier	Emmental	Petit suisse aromatisé	Tartare	Yaourt sucré	Cantal
Dessert	Pêche au sirop Cocktail de fruits	Fruit Fruit 2	Flan vanille Flan chocolat	Palmier Madeleine marbrée	Compote pomme abricots Compote pomme banane
	Sans viande	Croc fromage	Axoia végétarien	Hachis végétal aux lentilles	Œufs brouillés à la tomate

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Blé provençal :** blé, poivrons, olives noires vinaigrette

**Riz provençal :** riz, thon, tomates, maïs, petits pois, olives noires, poivrons, vinaigrette

**Taboulé :** semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

**Pennes napolitaine :** pâtes, tomates, courgettes, olives noires, pistou, vinaigrette

**Hachis végétal aux lentilles :** purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

### Nos sauces :

**Sauce au poivre :** roux blanc, crème liquide, poivre

**Sauce axoia :** roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
REPAS FROID

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi REPAS FROID	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Persillade de pomme de terre maison	Salade grecque	Salade de tomates	Pâté de campagne*
Plat principal	Duo de crudités	Farfalles au poulet	Radis beurre	Œuf mayonnaise	Surimi mayonnaise
Accompagnement	Tortellini pomodoro e mozzarella	Sausisse aveyronnaise*	Paëlla au poulet	Salade de pâtes arlequin	Poisson pané
Produit laitier	***	Jardinière de légumes	***	Gouda	Duo de courgettes persillés
Dessert	Petit louis	Carré ligueil à couper	Petit suisse sucré	Tarte abricots	Yaourt aux fruits mixés
	Mousse au chocolat	Compote de pomme	Fruit		Fruit
	Crème caramel	Compote pomme pêche	Fruit 2		Fruit 2
		Tarte au fromage	Paella au poisson	***	Surimi mayonnaise

Sans viande

\*\*\*

Tarte au fromage

Paella au poisson

\*\*\*

Surimi mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viande, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et nos plats composés :

**Persillade de pomme de terre** : pomme de terre, persil, vinaigrette

**Farfalles au poulet** : pâtes, poulet, tomates, concombre, vinaigrette

**Salade grecque** : concombre, olive, feta, vinaigrette

**Salade de pâtes arlequin** : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

**Paella au poulet** : riz, petits pois, tomates, poivrons, haut de cuisse, cocktail de fruits de mer



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



AUSSONNE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
REPAS FROID

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes napolitaines		Thon mayonnaise	Batonnet de carotte	Tarte au fromage
Plat principal	Taboulé		Saucisson à l'ail*	Chipolatas*	Tarte aux légumes
Accompagnement	Farçous	MENU SPECIAL	Escalope viennoise	Salade de riz	Wings de poulet fermier
Produit laitier	Haricots beurre persillés		Brocolis persillés	Yaourt au citron	Carottes méridionales
Dessert	Yaourt aromatisé		Carré président	Madeleine	Camembert à couper
	Fruit		Cocktail de fruit		Fruit
	Fruit 2		Pêche au sirop		Fruit 2

Sans viande

\*\*\*

\*\*\*

Escalope panée végétale

Surimi mayonnaise

Omelette

## Les familles d'aliments :

Viande, poissons et œufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Nos salades et nos plats composés :

**Salade de pâtes napolitaines** : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

**Taboulé** : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

**Salade de riz** : riz, tomate, maïs, vinaigrette

**Brandade maison** : purée de pomme de terre, poisson blanc, ail, persil

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



AUSSONNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi REPAS FROID
Entrée	<b>Risoni aux petits légumes</b>	Salade asiatique	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Melon
Plat principal	<b>Haut de cuisse rôti (Emincé de poulet mater)</b>	Cœur de palmier	Pennes napolitaines	Cœur de batavia	Jambon blanc*
Accompagnement	Jardinière de légumes	Boulette végétale sauce tomate basilic	Colin 3 céréales	Raviolis pur bœuf	Salade de pâtes
Produit laitier	Cœur de bleu à couper	Semoule	Petits pois carottes	***	Gaufre
Dessert	Mousse au chocolat	Petit suisse aromatisé	Vache qui rit	Yaourt brassé fraise	Compote à boire
	Crème vanille	Fruit	Maestro vanille	Fruit	
		Fruit 2	Maestro chocolat	Fruit 2	
Sans viande	Croc fromage	***	***	Raviolis végétarien	Oeuf mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

- \* Présence de porc
- Agriculture biologique
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Pêche responsable
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2



### Nos salades et nos plats composés :

- Salade de blé** : blé, petits pois, maïs, vinaigrette
- Risoni aux petits légumes** : pâtes risoni, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette
- Salade asiatique** : carottes râpée, pousse de soja, maïs, vinaigrette
- Salade de pomme de terre méditerranéenne** : pomme de terre, tomates, olives, vinaigrette, herbes de provence
- Pennes napolitaine** : pâtes, tomates, courgettes, olives noires, pistou, vinaigrette

### Nos sauces :

- Sauce tomate basilic** : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, basilic, herbe de provence, oignon, poivre