

## Comment participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)
- 2 Créez-vous un compte gratuitement avec le code partenaire et découvrez le programme des conférences.
- 3 Choisissez et participez **librement** depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Pour découvrir toutes les activités scannez le QR code ci-dessous :



**VALIDABLE DE  
NOVEMBRE À  
MARS 2024**

Code et infos auprès du CCAS : 05 61 13 47 28

HappyVisio est une initiative soutenue par le département de Haute Garonne dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention De La Perte d'Autonomie.



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



**Besoin d'aide ?**  
Contactez-nous

01 76 28 40 84  
[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



*Mieux vivre demain*

CONVIVAL

GRATUIT

FACILE



**CONFÉRENCES  
ET ATELIERS EN LIGNE**  
[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

Un service innovant soutenu par :



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



# Plus de 700 activités par an

Participez en direct à nos conférences en ligne  
et posez vos questions à nos experts



## Gardez la forme

Activité physique  
adaptée



## Activités Zen

Pilates, Qi Gong, Shiatsu,  
Relaxation ...



## Activités ludiques

Ateliers d'écriture, dictées,  
quiz de culture générale.



## Santé et bien-être



## Numérique



## Vie pratique



## Conférences culturelles



## Aide aux aidants



## Cuisine et nutrition



Inscription gratuite sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)



**97%** des utilisateurs  
sont satisfaits

“ C'est un bonheur d'appartenir à la  
communauté des happynautes. ”

Christian, 72 ans

“ Une très grande variété de  
sujets, bien présentés. ”

Maria, 65 ans

“ Les conférences sont passionnantes. ”

Marie-Pierre, 63 ans

“ Une vraie découverte ! ”

Josette, 73 ans

“ Avec la gym adaptée tous les  
matins, je suis en pleine forme ! ”

Caroline, 68 ans

“ Une équipe sympa, disponible et  
conviviale. ”

Viviane, 75 ans

“ Merci pour tout, votre site est  
super ! ”

Philippe, 79 ans

“ Pratique avec le replay, on suit les  
conférences quand on veut. ”

Hubert, 60 ans

Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



Code et infos auprès du CCAS : 05 61 13 47 28



HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi  
au  
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

10h

Activités Vitalité



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

16h30

Activités Ludiques



Quiz, dictées, relaxation

En semaine  
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long  
de l'année, découvrez-  
les en cliquant ici



Cliquez-ici pour vous inscrire   
**GRATUITEMENT** sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)  
 avec le code partenaire

HappyVisio est une initiative soutenue par le département de Haute Garonne dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de La Perte d'Autonomie.

