

# LE P'TIT AUSSONNAIS

Le Conseil Municipal des Enfants vous informe...

## PALMARÈS

**1992** : Premiers Jeux paralympiques à Albertville, 6ème au relais

**1993** : 4ème en biathlon aux championnats d'Europe en Allemagne

**1994** : 1er en biathlon aux jeux paralympiques de Lillehammer

**1995** : Médaille d'or de la Jeunesse et des Sports

**1997** : 4ème en biathlon aux championnats d'Europe en Russie

**1998** : 3ème du relais ski de fond aux Jeux paralympiques de Nagano / Chevalier de l'ordre National du Mérite

**1999** : Champion de France du 200m fauteuil en athlétisme

**2000** : Vainqueur du marathon de Barcelone en Espagne

**2002** : Participation aux Jeux paralympiques de Salt Lake City

**2022** : 1er Champion du monde de para laser-run à Lisbonne

## L'INCROYABLE PARCOURS D'OMAR BOUYOUCEF

D'une enfance compliquée par une maladie jusqu'à de merveilleuses victoires....



Omar Bouyoucef (FRA) - Paris 2024 /@ Nathan Lainé

**SOMMAIRE :** Interview Omar Bouyoucef

Infos flash

Jeux

## INFOS FLASH

Les Jeux Olympiques modernes ont débuté en 1896 à Athènes, tandis que les Jeux Olympiques d'hiver ont fait leur première apparition en 1924 à Chamonix. Ils se déroulent tous les quatre ans à la même période.

Depuis l'édition de 1960 à Rome, les Jeux Paralympiques se tiennent dans le pays hôte des Jeux Olympiques, et depuis les Jeux de 1988 à Séoul, ils ont lieu juste après les Jeux Olympiques, profitant des mêmes infrastructures.

Les femmes ont fait leur entrée officielle aux Jeux Olympiques en 1912. En 2024, il y aura autant de femmes que d'hommes parmi les athlètes

# Quelle est l'histoire d'Omar Bouyoucef

Né le 17 décembre 1969, à Amoucha (Algérie).

Atteint dès la petite enfance de la poliomyélite lorsqu'il réside encore en Algérie, Omar Bouyoucef découvre le handisport au centre de rééducation de Roquetaillade, à Montégut (Gers). Il y entre à huit ans et y pratique notamment le tir à la carabine, premier pas vers la pratique du para biathlon.

Devenu bibliothécaire après la fin de sa carrière en 2006, Omar Bouyoucef a également travaillé, durant quatre années, dans une maison d'édition. Il préside aussi un club handisport à Auch (Gers) depuis vingt et un ans. Pris de passion pour le laser run, discipline qu'il promeut dans son club, il devient champion de France de la spécialité, en 2021, à Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) puis champion du monde l'année suivante à Lisbonne (Portugal).

@ La notice biographique d'Omar Bouyoucef dans Le Dico du Biathlon

## Un enfant, une question...

**Pénélope :** Monsieur BOUYOUCF, à quel âge avez-vous commencé le sport ?

J'ai commencé le sport à l'école, à l'âge de 8 ans.

**Maïana :** Est-ce que vos proches vous ont encouragé dans ce projet ?

C'est avant tout l'envie et la volonté de se dépasser.

**Eléonore :** Pourquoi ce choix, qu'est-ce qu'il vous plaît dans cette activité ?

D'origine algérienne, les montagnes ont toujours fait partie de ma vie. C'est une activité plaisante et je me sens très à l'aise en montagne.

**Maxence :** Est-ce que cela a été facile pour vous de surmonter le handicap ?

C'est beaucoup plus facile quand on pratique un sport. On est plus combatif et pour nous les obstacles on s'en sert pour être plus fort. Je suis très déterminé pour franchir tous les obstacles.

**Oscar :** Est-ce que c'est difficile d'être en fauteuil ?

Oui notamment lorsque l'espace public n'est pas aménagé pour permettre l'accessibilité à tous.

**Timéo :** Avez-vous subi des moqueries ?

Oui et cela a été difficile surtout pour mes enfants. L'entourage peut être très touché par les moqueries.

**Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez eu l'honneur de porter la flamme des Jeux Olympiques de Paris ?**

C'est une récompense totale ! J'ai été désigné pour porter la flamme olympique à Auch aux côtés de ma fille, devant mon public, ma famille. C'est une fierté.



**Biathlon:** Épreuve olympique consistant en une course de ski nordique associée au tir à la carabine.

**Laser Run :** compétition multisports composée de course à pied et de tir au pistolet laser.



Les mascottes officielles des Jeux olympiques et paralympiques de 2024 à Paris, en France, sont les Phryges.

Ces mascottes prennent la forme de bonnets phrygiens, symbole de liberté lors de la Révolution. Il y a deux mascottes, l'une symbolisant les Jeux olympiques et l'autre, portant une lame de course, représentant les Jeux paralympiques.

*Les Olympiades  
du CME*

*RDV le 31 août de 10h à 13h  
au Panariol  
pour un moment en famille*

### LE RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE

La course folle de la flamme olympique 2024 a débuté le 16 avril 2024 à Olympie en Grèce pour se terminer 101 jours plus tard le 26 juillet 2024 à Paris, juste à temps pour l'ouverture des Jeux olympiques d'été de 2024. Ce relais symbolise l'unité et la paix.

**Pablo :** Y a-t-il plusieurs groupes de handisport en fonction du handicap ?

On adapte la pratique en fonction du handicap. Par exemple pour les personnes se déplaçant en fauteuil électrique (avec peu de force dans les bras) on ne va pas leur proposer du basket mais plutôt du foot fauteuil. Des sports adaptés à leur handicap.

Monsieur Saffon ajoute que c'est aussi une question de volonté et d'envie. Il y a des personnes valides ou non qui ne souhaitent pas faire de sport.

**Zoé :** Est-ce que le regard des gens envers les personnes en situation de handicap a évolué dans le bon sens ?

Il a très bien évolué notamment avec la création du téléthon en 1987. Le handicap est plus médiatisé, on en parle plus. Nous avons organisé une fête autour du téléthon, où les personnes en situation étaient à la source de l'évènement, on a pu en apprendre un peu plus sur le handicap. Avec l'inclusion dans les écoles, vous grandissez tous ensemble valides et non valides. Le handicap fait partie de votre quotidien.

**Lila :** Qu'avez-vous ressentie lorsque vous avez gagné vos deux médailles olympiques ?

Quand on entend la marseillaise, c'est un moment pour soi, de partage, d'émotion ! Lorsque l'on voit le drapeau français s'élever, c'est un remerciement de la nation pour la médaille gagnée. En tant que sportif c'est tout ce que l'on peut rêver !!

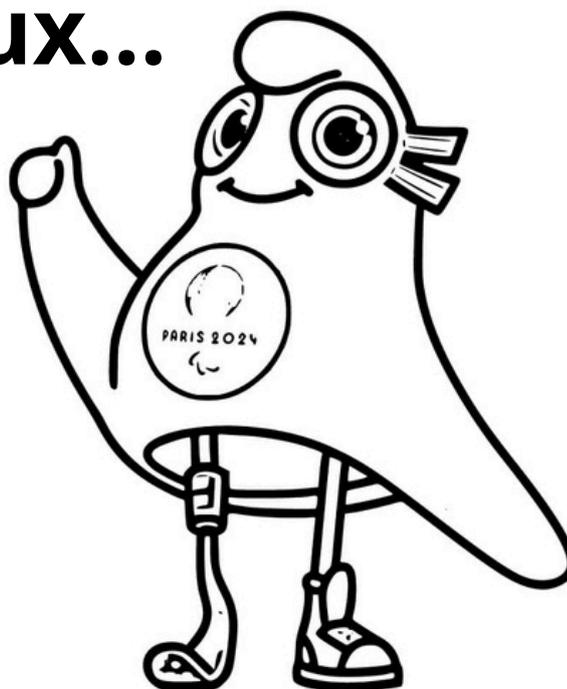
**Omar Bouyoucef, a porté la flamme olympique le samedi 18 mai à Auch. Il fait parti des 11 000 personnes se relayant pendant trois mois pour porter le flambeau jusqu'à Paris..**

« JE NE PERDS JAMAIS,  
SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS. »

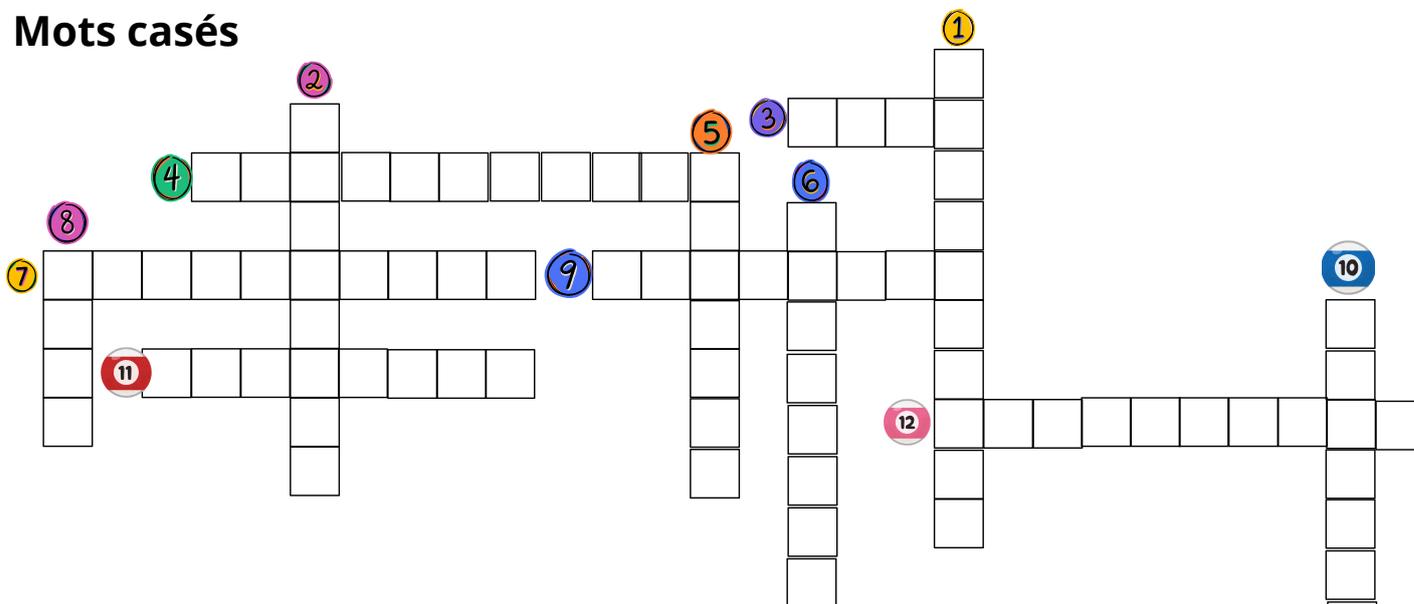
NELSON MANDELA 1918 - 2013

## Jeux...

Colorie les Phryges!



Mots casés



**Horizontal**

- 3 - Sport de combat sur tatami
- 4 - Sport de glisse et freestyle
- 7 - Sport 5 vs 5 avec un panier
- 9 - Sport de vitesse à 2 roues
- 11 - Sport qui peut se pratiquer en montagne ou en salle
- 12 - Ensemble de courses, lancers et sauts

**Vertical**

- 1 - Sport collectif avec un filet en hauteur
- 2 - Sport collectif avec des cages
- 5 - Sport de combat avec épée
- 6 - Sport de raquettes avec une table
- 8 - Sport de combat sur ring
- 10 - Sport individuel avec des agrès

**Rédaction :** Enfants du CME

**Réalisation :** Service communication de la Mairie

**Impression :** Mairie Aussonne